

Игры – соревнования для детей среднего возраста
«Путешествие в страну Игрушек»

Аннотация: конспект игр – соревнований, формирующий здоровый образ жизни посредством спортивного развлечения.

Ключевые слова: физическая культура, игра – соревнования.

Одна из ведущих задач дошкольного учреждения – правильное физическое воспитание ребенка. Фундаментом общего развития человека является хорошее здоровье, полученное в детстве. Так как оно закладывает основы здоровья, долголетия, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного физического развития. Поэтому крайне важно правильно организовывать занятия физической культурой именно в детстве, что позволит организму накопить силу и обеспечить в дальнейшем не только полноценное физическое, но и разностороннее развитие личности. Вашему вниманию предлагаем конспект игр – соревнований.

Задачи:

Оздоровительные:

- способствовать формированию правильной осанки
- укреплять опорно – двигательный аппарат.

Образовательные:

- формировать двигательные умения и навыки
- расширять представления детей о положительном воздействии физкультуры на организм
- обучать командной игре

Развивающие:

- развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, меткость, выносливость.

Воспитательные:

- воспитывать желание заниматься физической культурой
- воспитывать чувство товарищества, взаимовыручки, сопереживания.

Оборудование: корзины, флажки, пирамидки, мячи, барабаны, куклы, кубики, шнур, скамья, обручи. Музыкальное сопровождение.

Ход соревнований

Ребята! Я вам предлагаю сегодня совершить путешествие в страну Игрушек! Готовы? Но что бы туда попасть, нужно преодолеть немало препятствий!

1 этап: Построение в колонну по одному, под музыку дети маршируют по залу первое препятствие все идут по шнуру приставным шагом, боком.

2 этап: взявшись за руки идут по скамье.

3 этап: прыжки друг за другом. Из обруча в обруч.

4 этап: бег в россыпь, пристраивание в две колонны.

Мы, ребята, оказались в чудесной стране игрушек.

Мы с игрушками встречаемся с самого рождения

И любите с ними играть, и сегодня мы будем соревноваться и играть с нашими любимыми игрушками.

Открываем наши игры!

«Бег с флажками» (ребенок с флажком бежит до конуса и возвращается в свою команду, передает флажок товарищу)

«Салют игрушкам» На противоположном конце зала стоят барабаны, дети по очереди бегут до барабана ударяют и бегут обратно.

«Здравствуй Маша» куклы сидят на стульчиках, ребенок подбегает к кукле кричит «Здравствуй Маша» возвращается к своей команде.

«Собери пирамиду». У каждого ребенка колечко от пирамидки дети по очереди бегут и надевают на стержень по очереди.

«Построим башню» Дети каждый со своим кубиком бежит до конца зала и строит башню.

«Мой веселый звонкий мяч» ребенок бежит до конца зала, отбивая мяч об пол, возвращается, передает мяч товарищу.

Ну, вот и закончились наши веселые игры, нам нужно возвращаться обратно в детский сад. Пойдем мы коротким путем! Все высоко подпрыгнули, хлопнули в ладоши и повернулись вокруг себя! Вот мы и в детском саду!

Подведение итогов, награждение победителей!

Список литературы

Научно – практический журнал Инструктор по физкультуре Дошкольного образовательного учреждения № ,1 2020

Прищева С.С. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет Обзор программ дошкольного образования Творческий Центр Сфера М, 2019

Анисимова М.С., Хабаров Т.В. Двигательная деятельность детей 3-5 лет. – СПб.: ООО «Издательство «Детство – Пресс», 2017