

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 «СИНЯЯ ПТИЦА»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД КИЗЛЯР»

Сценарий спортивного праздника в старшей группе:



Воспитатель МБДОУ
д/с №1 «Синяя птица»
Муртузалиева Р.М.

Кизляр 2026г.

Цель: Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- 1.Продолжать укреплять здоровье детей и закреплять понимание того, что спортивные упражнения помогают сохранять здоровье.
2. Развивать физические и морально-волевые качества (быстроту, силу, ловкость, выносливость, умение взаимодействовать друг с другом).
- 3.Вызвать у детей положительные эмоции.

Оборудование: фитбольные мячи, конусы, кубики, балансировочные дорожки, балансиры, мешки для прыжков, тоннели, корзины.

Ход праздника

Дети в спортивной форме входят в зал, через середину расходятся в 2 колонны. Команды встают лицом друг другу.

Ведущий: На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас

(Под музыку входят в зал дети)

1 ребенок:

Приветствуем всех, кто время нашел и в садик на праздник здоровья пришел.

2 ребенок:

Здоровье свое бережем с малых лет. Оно нас избавит от боли и бед.

3 ребенок:

Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны. Нам спорт с физкультурой, как воздух нужны.

Ведущий: Ребята встаем в рассыпную и начинаем разминку.

4 ребенок:

-Нынче праздник, важный день, встретить нам его не лень.

Здоровья день, день красоты. Его все любят – я и ты.

И все вокруг твердят всегда: Здоровым быть – вот это да!

Входит Пилюлькин.

Пилюлькин: А кто это сказал, что Вы здоровы? Только я – доктор Пилюлькин, могу сказать, что здоровы! А я этого не говорил. Для начала надо Вас осмотреть (*обходит осматривает детей*)

-Обращается к ведущему

Пилюлькин: Вы таблетки им давали?

Ведущий: Нет!

Пилюлькин: А может микстуру?

Ведущий: Нет!

Пилюлькин: Не понял! В чем же тогда секрет здоровья ребят?

5 ребенок

В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом не разлучен,

Проживешь сто лет. Вот и весь секрет!

Ведущий: Уважаемый Пилюлькин, а сегодня мы собрались в этом зале, чтобы показать свою силу, ловкость, выносливость и смекалку.

Пилюлькин: Ну что ж дети здоровы, к соревнованиям приступать готовы!

Ведущий: В нашем празднике участвуют две команды. Представление команд.

Команда «Лидеры» и команда «Чемпионы».

(команды говорят свои приветствия, название, девиз).

Ребята, все знают, что в фруктах и овощах сила, за выигранную эстафету, команда получит фрукт или овощ в корзину.

Ведущий: Объявляю начало соревнований, посвященных Дню здоровья. На старт приглашаются команды.

Эстафеты

1. «Прыг-скок»

Описание: По команде первый участник с фитболом в руках бежит змейкой между кубиками, проходит по кочкам, обегает конус, садится на фитбол скачет к своей команде, передает эстафету следующему участнику.

2. «Передай мяч»

Описание: команда выстраивается друг за другом на вытянутые руки, И.П. руки вверх, ноги врозь. По сигналу первый участник начинает по верху передавать мяч, как только мяч доходит до последнего участника, он мяч катит между ногами в обратном направлении.

2 вариант. Все дети и болельщики и команда выстраиваются друг за другом у первого игрока фитбольный мяч в руках, по сигналу, мяч передается по верху туда и обратно.

Ведущая: Молодцы ребята!

3. «Бег в мешках»

Описание: по сигналу первый участник в мешке бежит, прыгает до конуса и обратно передаёт эстафету следующему участнику и т.д.
Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием.

4. «Кто быстрее»

Описание: по сигналу первый участник подтягивается на животе на скамейке, выполняет прыжки в обручи ноги вместе, ноги врозь обегает конус, бежит обратно к своей команде, передаёт эстафету следующему участнику.

5. Конкурс капитанов «Собери корзину» (помогает воспитатель)

6. «Быстрее к финишу»

Описание: по сигналу первый участник проползает по тоннелю , перешагивает бруски, проходит по узкой дорожке, обегает конус, возвращается к своей команде, передаёт эстафету следующему участнику.
Побеждает команда быстрее справившаяся с эстафетой.

Ведущий: Настало время подвести итоги, передаем слово нашему компетентному жюри.

Награждение.

Ведущий: Мне очень приятно видеть вас, дорогие ребята, весёлыми, здоровыми, крепкими, сильными. До свидания, друзья!