

«Формирование здорового и безопасного образа жизни у дошкольников через использование разнообразных форм, методов и приемов взаимодействия с родителями»



**Подготовила:
Ворона Е.П**

г. Тюмень

Сухомлинский В. А. (педагог):

«Забота о здоровье — невозможна без заботы о безопасности. Ребёнок должен знать, где его подстерегает опасность, и как её избежать. Это — азбука здоровья».

(Это, пожалуй, самое прямое и точное высказывание, соединяющее обе темы).



Актуальность темы: раннее формирование здоровьесберегающих привычек и безопасного поведения, роль семьи и ДОУ.

Цель: описание основных целей (информирование, воспитание, формирование навыков, мотивация родителей к сотрудничеству).

Задачи: Повышать педагогическую культуру родителей. Изучать, обобщать и распространять положительный опыт семейного воспитания.

- обогащать знания через различные виды деятельности
- создать единое здоровьесберегающее пространство в детском саду и дома.

Работа по формированию здорового образа жизни заключается в том, чтобы совместно с родителями сформировать у детей привычки, которые сохраняют и укрепляют здоровье с детства: соблюдение режима дня, правильное питание, формирование потребности в движении и безопасности жизни ребенка. Родители должны быть постоянными активными участниками образовательной деятельности, проводимой в учреждении. Активизируя роль родителей через организацию совместной деятельности детей и взрослых можно достичь наилучших результатов в физическом развитии, оздоровлении и безопасности.

Формы и методы взаимодействия с родителями

1. Информационные (стенды, буклеты)

2 Образовательные: лекции, беседы, родительские собрания

3 Практические : совместные тематические праздники



Интерактивный тренинг «Безопасный дом»

Интерактивный тренинг «Безопасный дом»: ролевая игра, чек-лист безопасных предметов в доме, фото-задание для семей.



Родительские собрания

«Жизнь ребенку сбереги- в автокресле пристегни!»



Дорожная грамота для малышей



Правильное питание – залог здоровья наших детей

Исследования показывают, что в микрозелени некоторых культур витаминов (С, Е, К)

Укрепление иммунитета. Высокое содержание витаминов-антиоксидантов (А, С, Е) помогает организму ребёнка бороться с вирусами и бактериями, что особенно актуально в сезон простуд.

3. Поддержка роста и развития. Богата фолиевой кислотой (важна для нервной системы и кроветворения), железом (профилактика анемии), калием (для сердца и мышц) и витамином К .



ВЫВОД:

Единство детского сада и семьи через практические формы взаимодействия — ключ к формированию у дошкольников культуры здоровья и безопасности; пособие даёт готовые инструменты для реализации этой задачи.



Спасибо за внимание!

**БЕЗОПАСНОСТЬ –
ЭТО ВАЖНО!**

