

**Государственное бюджетное образовательное учреждение
"Лебяжьевская школа-интернат"
расположенной по адресу:
Курганская область, Макушинский район, село Пионерское, ул. Школьная 30**

Номинация «Технология и творчество» на тему: оберег «Северная берегиня».

Выполнила: Залевская Анна Андреевна
обучающиеся 7 класса

Руководитель: Шипицина Наталья Александровна
учитель технологии

с. Пионерское, 2025 год.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение	
1.1. Актуальность выбранной темы проекта.....	3
1.2. Цель, задачи проекта	3
1.3. История появления оберегов.....	3
1.4. Виды оберегов	4-5
1.5. Идеи проекта.....	6
1.6. Материалы, инструменты, приспособления.....	6
1.7. Требования к изделию	6
2. Технологическая часть проекта	
2.1 Технология изготовления оберегов.....	7
2.2 Технологическая карта.....	7-8
2.3 Техника безопасности.....	9
3. Экономическая часть проекта	
3.1 Экономическое обоснование.....	10
3.2 Экологическое обоснование.....	10
3.3 Анализ выполненной работы, самоконтроль.....	10
4. Заключение.....	10
5. Список литературы.....	10

Введение.

1.1 Актуальность.

Сегодня во всём мире наблюдается небывалый интерес к славянской культуре. Тем не менее, несколько лет назад традиции многовековой культуры народа, в частности наличие оберегов в доме начали возрождаться в России. Прилавки наших магазинов постепенно заполнились веничками, домовыми, подковами, колокольчиками и пр. Приобретая оберег, многие искренне верят в их чудесные свойства. Однако для некоторых людей оберег в интерьере современного жилища является данью моде, т.е. просто модная вещица и далеко не всем известна символика оберегов.

Для проекта мы решили изготовить оберег «Северная берегиня». К удовольствию рукодельниц техникой такого вида декоративно-прикладного искусства может овладеть каждый, потому что она не требует специальных навыков, как, например, вязание или вышивка.

Тема, несомненно, актуальна. Изготовление оберегов своими руками сейчас она очень популярна. Создавая обереги, мы приобщаемся к культуре своих предков.

Выбранный нами вид деятельности доступен всем, потому, что все предметы для изготовления этого изделия имеются дома.

1.2 Цель и задачи проекта.

Цель проекта: изготовить оберег «Северная берегиня».

Задачи:

- изучить историю оберегов;
- познакомиться с видами оберегов и их защитными функциями;
- подобрать материалы и инструменты для изготовления оберега;
- изготовить оберег.

1.3 История появления оберегов.

История оберегов начинается с языческих времён, когда люди верили в силу природы, поклонялись природным явлениям и разным предметам. Считалось, что оберег охраняет от всякого рода негатива, приносит удачу и здоровье. Не удивительно, что в это время на Руси - матушке были распространены колдуны, шаманы, ведуньи. Магическая сила присваивалась предметам домашней утвари: например, ложка считалась символом благосостояния, а гребень был символом здоровья. Также оберегами являлись и животные, такие как птицы и рыбы. Не будем забывать и о куклах - оберегах, которые делались и на здоровье, и на защиту дома, на замужество и на многое другое.

На Руси, как уже было сказано, было очень много магических предметов, но любимым считались именно куклы. Куклы - обереги делались по разным праздникам и событиям. Делались они не только из ткани, но и из глины, соломы и даже из золы. Предназначение кукол - оберегов на Руси не мало: когда рождался ребёнок, куклу клали ему в люльку для защиты и здоровья, куклу дарили перед свадьбой на счастье, давали в дорогу. Крестьяне считали, что чем больше кукол, тем больше счастья в семье!

Так что, если хотите сделать свой дом непроницаемым для врагов, шейте красочных кукол!

1.4 Виды оберегов.



Зольная – отведет темные силы от дома, разные сглазы и порчи. Внутри фигурки находится горсть золы из домашнего очага, печи (отсюда и название). Для прочности шарика основы головы зола с чем-нибудь смешивалась. Отличие от других кукол – никогда не крепились волосы или головной убор. При переезде в новый дом Зольницу делали так, чтобы брать золу из печи старого дома. Этот оберег мог быть с семьей всю жизнь и даже передаваться по наследству. Потому обряды расставания с ней делались только если она испортится – порвется, например.



Кукла кубышка травница.

Кукла кубышка травница была в каждом доме и отвечала за чистый воздух и энергетику. Для изготовления такой куклы нужна была ткань и сушеные травы. Наполнялась народная кукла оберег травами, аромат которых приятно разносился по дому. Вешалась кубышка травница над детской колыбелью. Таким образом она защищала малыша от дурного глаза и болезней. Часто ее вешали и в прихожей для очищения мыслей от негатива всех приходящих гостей. Считалось, что человек с дурными помыслами, проходя под куклой, забудет обо всем нехорошем.



Подорожница.

Подорожница – славянская куколка оберег. Маленькая хранительница, оберегающая на протяжении всего предстоящего пути и напоминающая о близких, которые остались дома. Ее давали в дорогу путнику, чтобы тому сопутствовала удача. Эта куколка станет надежной спутницей в дороге.



Мужская Манилка.

Обережная кукла предназначена для холостого мужчины. Привлекает в его жизнь женщину такую, какую он хочет! Обережная кукла несет перемены в личной

жизни! Женатым мужчинам для того, чтобы вторая половина не глядела «на сторону».



Плясунья. Игровая кукла.

Делали по случаю богатого урожая. Радовались урожаю и играли в эту куклу. Ставили куклу в Красный угол в знак уважения урожаю. Куколка умела плясать!



«Северная берегиня» изготавливалась из небольших лоскутов ткани ярких расцветок, от ношенной одежды, впитавшей в себя энергетику хозяина. Считалось, что она приносит благополучие и удачу в дом и охраняет его покой. Многослойность этой куклы указывала на множество тел человека, множество миров, множество воплощений души. Кукла берегла народы севера от злых духов. Ведь считалось, что все зло находится в северных широтах, и людям там приходится защищаться от нечисти.

1.5 Идеи проекта.

Проанализировав источники в сети «Интернет» и книги, мы нашли большое количество оберегов, которые можно сделать своими руками.



Мы решили, сделать «Северную берегиню». Она нам очень понравилась. Такой оберег мы можем поставить в северный угол квартиры, на любую полку или подоконник в своем доме. И такой оберег, конечно же защитит наш дом и семью от бед и ненастья.

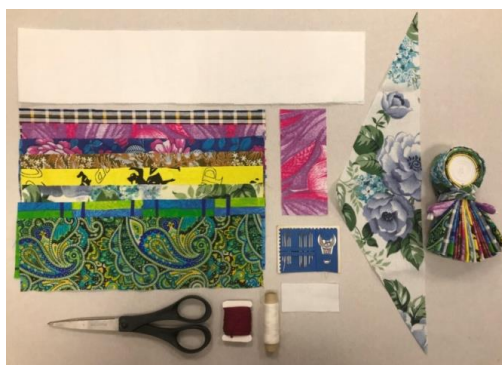
1.6 Материалы, инструменты.

Материалы:

- разноцветные кусочки ткани ярких оттенков для туловища куколки (7 штук, формата 8x20 см);
- красный лоскут для платка (12x12 см);
- полоска светлой ткани (4x12 см);
- красная нить;
- красные ленты (средней ширины).

Инструменты: ножницы.

При изготовлении оберега «Северная Берегиня» не используют иголки и другие режущие инструменты, работу проводят путём скручивания, закручивания и завязывания узлов из ткани и нитей.



1.7 Требования к изделию.

1. Изделие должно быть похоже на образец.
2. Безопасно для дома.
3. Выполнено из экологически чистых материалов.
4. Быть красивым и аккуратно изготовлены.

2. Технологическая часть проекта.

2.1 Технология изготовления оберегов.

Оберег «Северная берегиня»

Берем лоскут белой ткани шириной 9см. и шириной 18 см.

Края белой ткани подгибаем к середине, подогнутые края ткани точно также сгибаем пополам. Все подогнутые края заранее можно прогладить утюгом. Сложенные края, аккуратно скручиваем в спираль, что бы спираль была ровной и красивой – это у нас будет лицо. Скрученную спираль завязываем красной ирисовой нитью.

Точно также берем лоскуты разноцветной ткани шириной 9см. и шириной 18 см. Все края ткани подгибаем к середине, подогнутые края ткани точно также сгибаем пополам. Все подогнутые края заранее можно прогладить утюгом.

Первую полоску ткани прикладываем к белой закрученной спирали. Двумя пальцами соединяем ткань к середине. Накручиваем красную нить и завязываем тремя узлами. Точно также выполняем все 6 разноцветных полосок.

Точно также берем лоскуты ткани шириной 9см. и шириной 8 см. Все края ткани подгибаем к середине, подогнутые края ткани еще раз сгибаем пополам.

Возьмем платок красного цвета шириной 9х9 см. Выполняем из него руки, затем верхний край подгибаем проглаживаем. Повязываем на голову. Наша кукла готова.

2.2 Технологическая карта изготовления изделия.

№	Описание операции	Фото
1	Каждый кусочек ткани складываем вдоль три раза.	
2	Складываем так все семь тканевых полосок.	
3	Из белой полоски выполняем голову скручивая.	

4	Далее перевязываем нитками, отступив от сгиба примерно 1,5 см, формируя голову куклы.	
5	Приступаем к изготовлению рук и платочка. Для этого берем лоскуток для платка, отгибаем два противоположных уголка (для рук) на 5-7 мм. Складываем пополам, получился платок в форме треугольника, два уголка которых перевязываем ниткой – это будут руки.	
6	Закрепляем косыночку на голове, перевязывая ниткой. Расправляем рукава. Нить потом можно закрыть красивой ленточкой.	



2.3 Техника безопасности.

Техника безопасности при работе с ножницами.



1. Пользуйся ножницами с закруглёнными концами.
2. Храни ножницы в указанном месте, в определённом положении, в чехле.
3. При работе внимательно следи за направлением реза.
4. Не работай тупыми ножницами и с ослабленным шарнирным креплением.
5. Не держи ножницы лезвиями вверх.
6. Не оставляй ножницы в открытом виде.
7. Не режь ножницами на ходу.
8. Не подходи к товарищу во время резания.
9. Передавай товарищу закрытые ножницы кольцами вперёд.

3. Экономическая часть проекта

№	Наименование	Цена за 1 шт	Количество (шт)	Итог (руб)
1	нитки	45р	1шт	45р
2	Всего			45р

3.1 Экономическое обоснование

Мы не потратили деньги на лоскуты ткани, ножницы потому, что это все было у нас дома.

3.2. Экологическое обоснование.

Все использованные материалы для нашего оберега экологически чистые. Ткань хлопчатобумажная натурального происхождения. Нитки хлопчатобумажные.

3.3. Анализ выполненной работы, самоконтроль.

В течение недели мы выполняли свой оберег, вложив много сил и старания. Мы очень довольны конечным результатом.

Нам не составило никакого труда его выполнить. В ходе выполнения проекта мы получили практические навыки, научилась делать оберег. Получили эмоциональное удовлетворение от работы, которая требует усидчивости, аккуратности, большого терпения, и, конечно времени.

4. Заключение

Анализируя выполненную работу, можно сказать, поставленные цель и задачи выполнены. Это творческий увлекательный процесс, в результате которого получилось замечательное изделие. Проанализировав сети «Интернет», мы узнали историю оберегов, их защитную функцию, технологию их изготовления. Научились делать оберег.

В начале нашей работы мы поставили цель: изготовить оберег «Северная берегиня». Оказалось, что изготовление оберегов не так сложно. Этому сможет научиться каждый. Созданные своими руками обереги нравятся нам больше, чем те, что продают в магазинах. И при определённом упорстве и заинтересованности можно изготовить свой оберег.

Работа над темой проекта помогла нам открыть для нас прелесть этих наивных и в то же время исполненных глубокого скрытого смысла вещей оберегов. Нам хотелось попробовать

научиться использовать из опыта прошлых поколений, чтобы объединить это со знаниями и возможностями современности, сделать наш мир более добрым и гармоничным. Мы думаем, что нам это удалось. Поэтому оберег является интересным и полезным досугом, позволяет украсить и защитить дом или сделать оригинальный подарок.

Выполнение проекта способствовало развитию и совершенствованию наших возможностей, овладению технического мастерства, развитию художественного вкуса и творческого отношения к выполняемой работе.

Поставленную цель мы выполнили, изготовили оберег «Северная берегиня».

5. Список литературы.

1. <https://www.livemaster.ru/topic/1454281-ot-drevnego-egipta-do-suprematizma-iz-istorii-odnoj-zagadochnoj-kukly>
2. <https://ped-kopilka.ru/vospitateljam/master-klassy-dlja-vospitatelei/oberegovaja-kukla-severnaja-bereginja-svoimi-rukami.html>
3. https://vk.com/wall-210166273_371