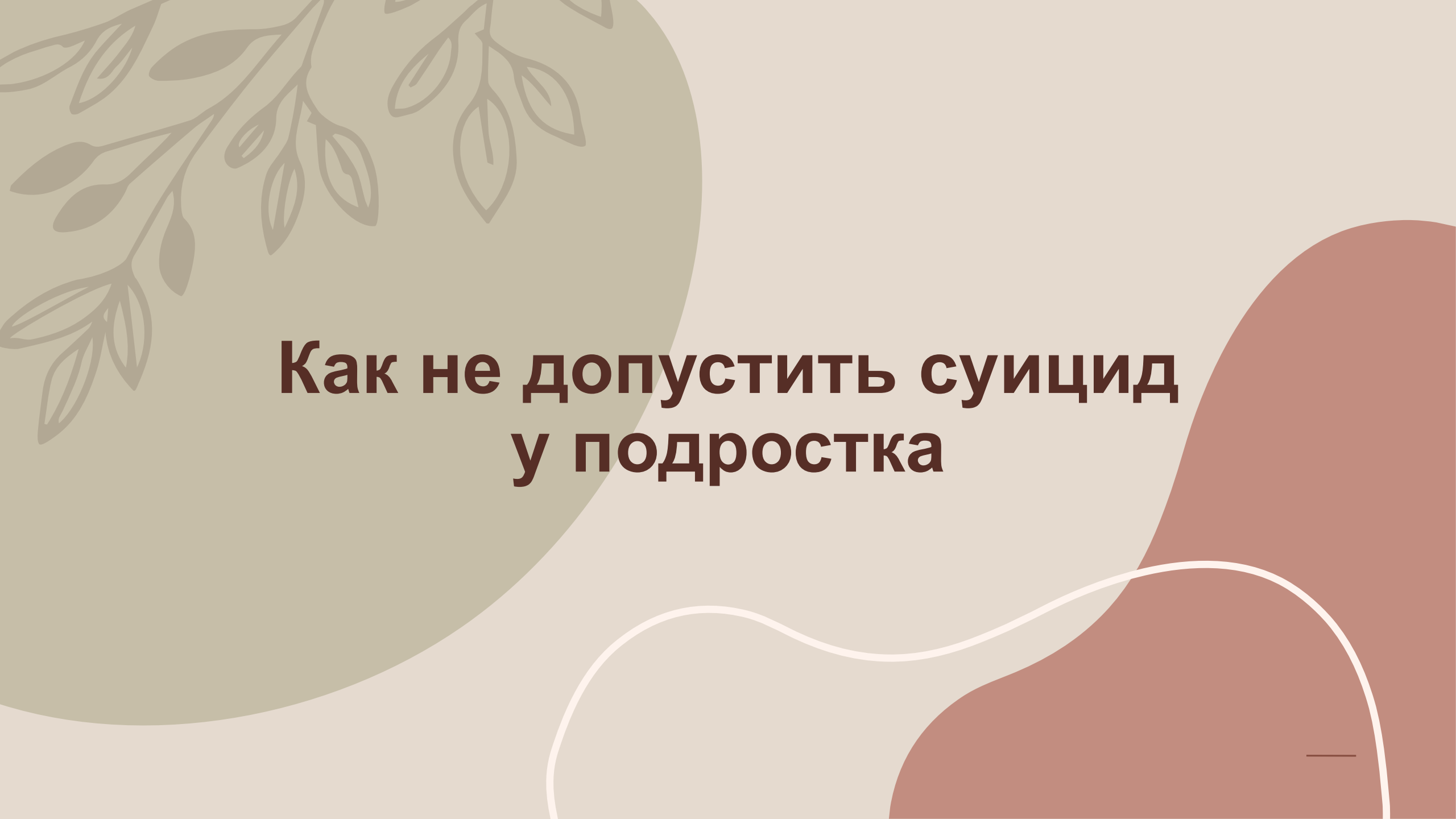
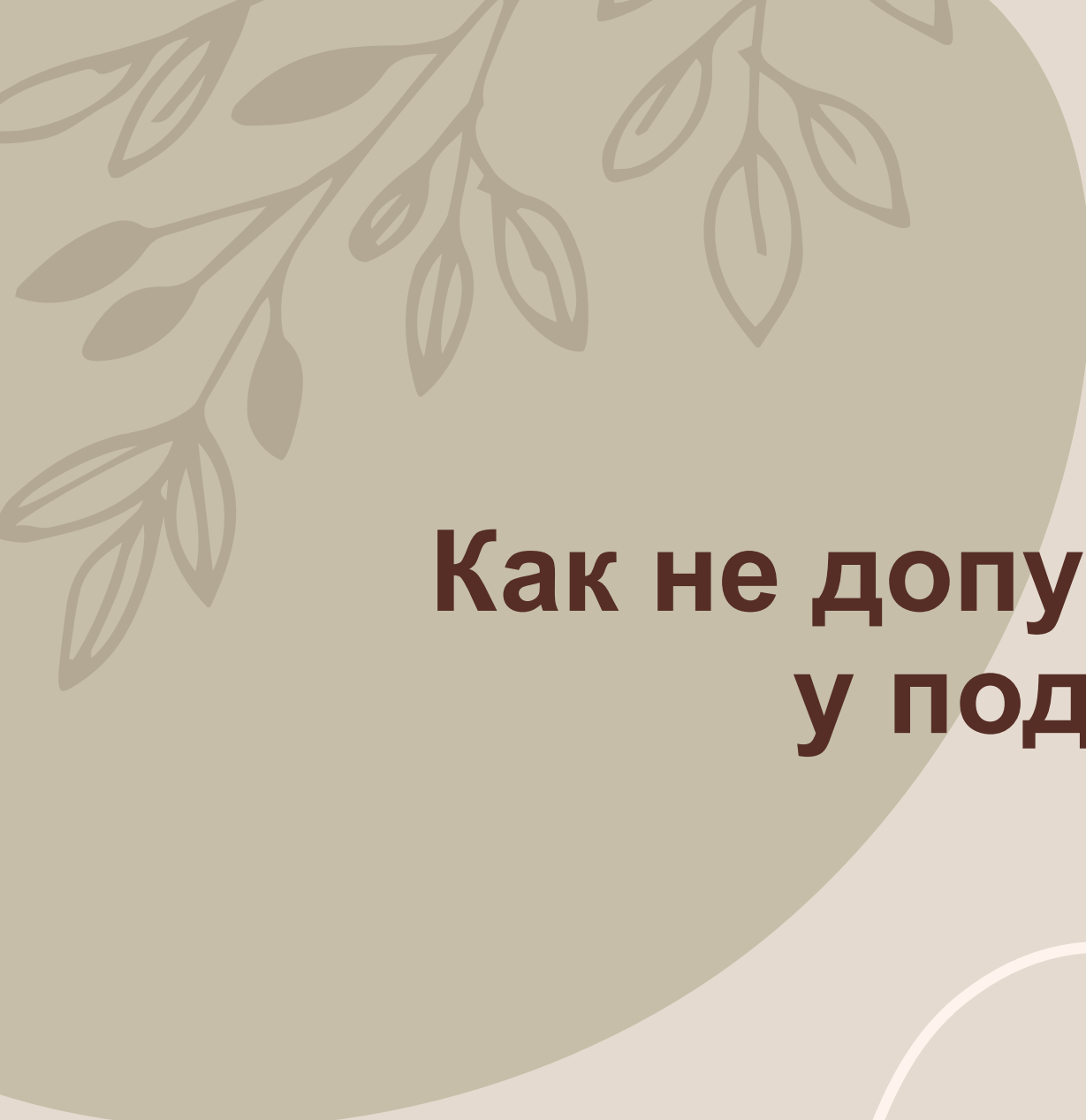




Как не допустить суицид у подростка

- **Селф-харм (Self-harm)** – преднамеренное повреждение своего тела, причинение себе боли по внутренним причинам без суицидальных намерений.
- **Суицид** – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).

Подростковый суицид делится на три группы:

Демонстративный – подросток не собирается на самом деле убивать себя, его цель - стать замеченным. Попытки многократные, истинным самоубийством заканчиваются случайно.

Истинный – подросток действительно имеет твердое намерение покончить с жизнью и тщательно все планирует. Если попытка оказывается неудачной, то он со временем повторит ее.

Аффективный (чувствительный) - совершается в состоянии аффекта, под влиянием сиюминутных чувств. Если попытка неудачна, подросток, скорее всего, не будет ее повторять.

Причины суицида среди подростков:

1. Затяжные депрессивные состояния.
2. Конфликтные отношения с ровесниками.
3. Нарушение детско-родительских отношений.
4. Смерть кого-либо из близких родственников.
5. Сложная психологическая обстановка в семье (ссора с родителями, развод родителей).
6. Насилие в семье.
7. Расставание с любимым человеком, измена, неразделенная любовь.

Как понять, что ребенку нужна помощь?

- 1. Словесные признаки** (открытые и прямые высказывания о принятом решении покончить с собой, нездоровый интерес к вопросам смерти).
- 2. Поведенческие признаки** (безвозмездная раздача вещей, неряшливый вид, потеря интереса какой-либо деятельности, подросток угрюм, замкнут, не желает ни с кем общаться).

Что делать родителю?

Будьте внимательны!

Не игнорируйте изменения в поведении ребенка!

Сохраняйте контакт!

Пользуйтесь помощью специалиста!

Обращайтесь на линию Единого общероссийского
детского телефона доверия **8 800 2000 122**

124



**Спасибо
за внимание!**