

Ведущий: Здравствуйте, дети и родители! Мы собрались здесь на нашей спортивной зале, чтобы отметить замечательный праздник – «День здоровья!» и все конечно знаете, чтобы оставаться здоровыми нужно дружить с спортом. Сегодня мы будем заниматься физкультурой, играть и веселиться! В нашем празднике принимают участие ловкие, смелые, находчивые, умелые ребята и их родители. Приветствуем наших участников.

Игра «собери слово»
Из букв собрать слово «Здоровье». Играют 7 участников.

Ведущий: Все к соревнованиям готовы?

Дети: Все!

Ведущий: Только все ли вы здоровы?

Дети: Все!

Входит доктор.

Ведущий: К нам на праздник обещался прийти доктор Айболит. А вот и он. Как вы добрались доктор Айболит?

Доктор Айболит.

Я еле-еле успел к вам на праздник.

По полям, по лесам, по лугам я бежал,

Ведущий: Доктор, нам нужна ваша помощь: перед всеми соревнованиями врач должен осмотреть спортсменов, не больны ли они, могут ли участвовать в спортивных играх?

Доктор, всех вы осмотрите

Ловких, смелых отберите.

Доктор Айболит: У вас ангина?

Дети: Нет!

Доктор Айболит: Скарлатина?

Дети: Нет!

Доктор Айболит: Аппендицит?

Дети: Нет!

Доктор Айболит: Малярия и бронхит?

Дети: Нет!

Доктор Айболит (ходит слушает и осматривает детей).

Доктор Айболит:

Попрошу всех ровно встать

Что скажу, то выполнять

Все дышите, не дышите (2 раза)

Выдохните, а теперь вдохните!

Вместе руки поднимите. (2 раза)

Превосходно! Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь

Встаньте прямо, улыбнитесь

Доктор Айболит:

Подходит к ведущему и говорит:

«Да, доволен я осмотром, все здоровы и к празднику готовы».

Ведущий:

Спасибо Доктор Айболит. Наши участники не только здоровы, но и внимательны!

Игра «Не ошибись»

Дети идут по кругу. На сигнал «солнышко» - дети поворачиваются спиной к центру и протягивают руки вверх; песок- бег на месте, заяка – прыжки на двух ногах, пенек- присесть.

Вот видишь доктор, какие наши дети внимательные!

1. Эстафета «гусеница»

Дети и родители стоят друг за другом между ними шары, руки на поясе. Нужно пройти всем вместе между конусами, мяч не должен упасть. (конусы 8 шт., шары 10 шт.)

2. Эстафета «Меткий стрелок»

Чтобы быть метким всем нужно выполнять гимнастику для глаз.

Глазки вправо, глазки влево,

И по кругу проведем.

Быстро-быстро поморгаем

И немножечко потрем.

Посмотри на кончик носа

И в «межбровье» посмотри.

Круг, квадрат и треугольник

По три раза повтори.

Попасть мешочком с песком в обруч.

3. Эстафета «Собери игрушки»

1. Эстафета с обручами

2. Переправа

3. Родители держат обруч, дети бегают змейкой.